

# Mammasjokket



<b>Antall sider:</b>	203
<b>Kategori:</b>	Svangerskap og fødsel
<b>ISBN/EAN:</b>	9788248914938
<b>Forlag:</b>	Kagge forlag
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Utgivelsesar:</b>	2014
<b>Forfatter:</b>	Helena Brodtkorb

[Mammasjokket.pdf](#)

[Mammasjokket.epub](#)

Klisjeen forteller om en barseltid på en rosa sky. Virkeligheten er ofte brutalt annerledes: kaotisk, søvnløs og overveldende. Førstegangsmor Helena Brodtkorb forteller humoristisk og usensurert om hvordan det er å få en baby uten bruksanvisning. I denne bønn ærlige teksten gir hun trøst og oppmuntring til alle småbarnsmødre som står skjelvende og usikre overfor dette som, ja da, er et mirakel, men som også kan være et sant mareritt. Hun avliver myter om alt man skal rekke i barseltiden, og forteller deg om alt utstyret du virkelig ikke trenger. I stedet maner hun til lave skuldre og et enda lavere ambisjonsnivå for å stå støtt gjennom det sjokket det er å bli mamma.

BOK. Helena Brodtkorb: «Mammasjokket. Trøst og oppmuntring for småbarnsmødre» Ærlighet varer lengst, også i mammalivet.

Sakprosa 203 s. Kr. 299,- Kjøp 'Mammasjokket, trøst og oppmuntring for småbarnsmødre' av Helena Brodtkorb fra Norges raskeste nettbokhandel. Vi har følgende formater tilgjengelige. "Mammasjokket - trøst og oppmuntring for småbarnsmødre" av Helena Brodtkorb - Se omtaler, sitater og terningkast. Mammasjokket 21 sikre tegn på at du er en fullstendig utslitt, helt alminnelig mamma. TIDA FLYR: Som nybakt mamma kan bare det å svare på en e-post være program. For oss som er veldig opptatt av morsrollen og leser det meste media skriver om nettopp den, har det vært vanskelig ikke å få med seg at Helena Brodtkorb, kona til.

BOKAKTUELL: Etter å ha startet den anonyme mammabloggen relativtunge.

blogspot.no, har Helena nå tatt skrittet ut i offentligheten med boka «Mammasjokket. Klisjeen forteller om en barseltid på en rosa sky. Virkeligheten er ofte brutalt annerledes: kaotisk, søvnløs og overveldende. Førstegangsmor Helena Brodtkorb. Helena Brodtkorb har skrevet boken Mammasjokket, der hun på en humoristiske og brutalt ærlig måte forteller sin fødselshistorie.

Utdrag fra boken.

Helena Brodtkorb (28) forfatter og journalist i magasinet Kunst. AKTUELL MED: Debutboken «Mammasjokket» som kommer ut i august.

MAMMA TIL: Hanna (2) og gravid med. Emma Bach. 31, Drammen. Jeg er en kvinne på 31 år som er gravid for første gang.

Jeg har blogget siden vi startet prøvingen og jeg ante selvsagt ikke hvordan det.