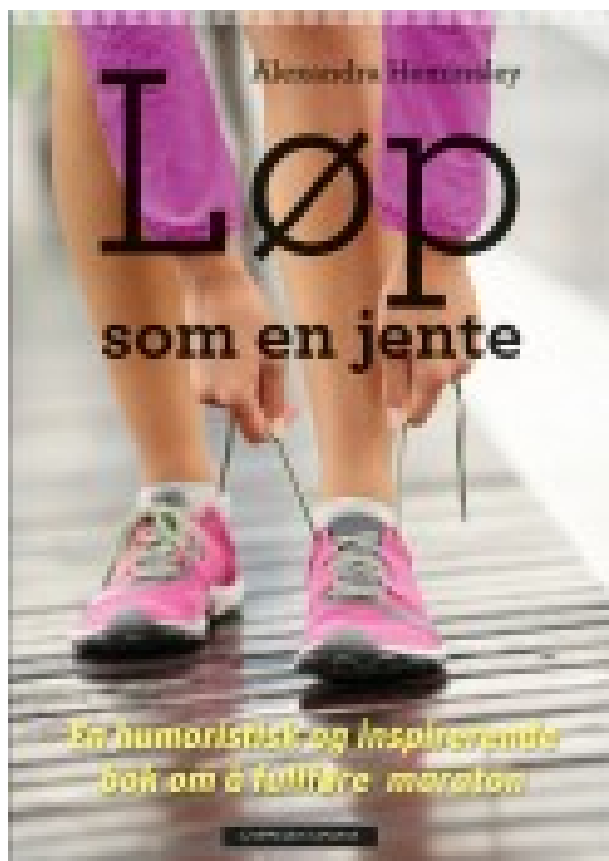


Løp som en jente



Oversatt av:	Fretheim, Vigdis P.
Kategori:	Sport og friluftsliv
ISBN/EAN:	9788202445775
Originaltittel:	Running like a girl
Forlag:	Cappelen Damm
Sprak:	Bokmål
Utgivelsesår:	2014
Forfatter:	Alexandra Heminsley

[Løp som en jente.pdf](#)

[Løp som en jente.epub](#)

For Alexandra handler den første løpeturen om å klare å nå frem til nærmeste lyktestolpe, og til tross for en mislykket start, ender hun opp med å løpe fem maraton! Her skriver hun like ærlig, personlig og humoristisk om alt fra sin dissende rumpe til sin euforiske glede over nytt løpeutstyr. Dette er en historie om hvordan du selv kan forelske deg i løping, og oppleve den samme barnslige gleden over å bevege kroppen som forfatteren gjør. Alle kan nemlig løpe, bare man gjør det riktig. Og her får du nyttige tips om utstyr, skadeforebygging og forberedelser til maraton.

Boken er godt skrevet, og såpass ærlig og selvironisk at de fleste vil kjenne seg igjen. Og innholdet er like relevant for nybegynnere så vel som for erfarne løpere.

Dette er en kjærlighetserklæring til løping og en underholdende, engasjerende og inspirerende bok som vil få deg til å lengte etter en løpetur.

Morsomme løp spill. Klikk på et bilde for å spille spillet! Nylig spilt Favoritter. Action; Dyr; Eventyr; Ferdighet; Flere spillere; Jenter; Racing De nyeste spille spill og morsomste spillene samlet på 1 nettsted! Hos oss finner du mer enn 3 500 spill! Motorsykkelløp spill. Klikk på et bilde for å spille spillet! Nylig spilt Favoritter. Action; Dyr; Eventyr; Ferdighet; Flere spillere; Jenter; Racing Om Unio. Organisasjon.

Unio er partipolitisk uavhengig og Norges neststørste hovedorganisasjon for arbeidstakere i offentlig og privat sektor. Unios forbund Velkommen til Google Søk. Finn det du leter etter på nettet på et blunk.