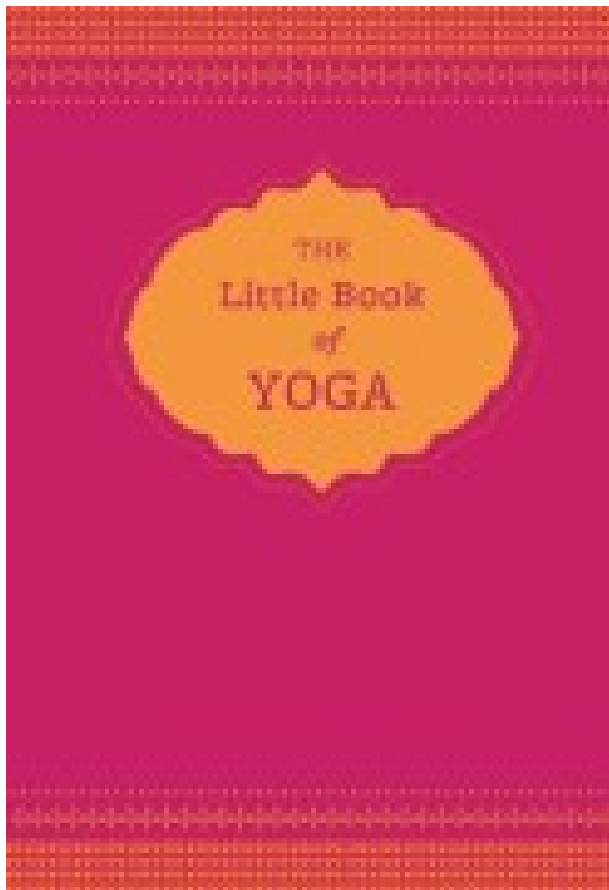


# The Little Book of Yoga



<b>Antall sider:</b>	208
<b>Kategori:</b>	E-bøker
<b>ISBN/EAN:</b>	9781452129204
<b>Forlag:</b>	Chronicle Books
<b>Sprak:</b>	Engelsk
<b>Utgivelsesar:</b>	2014
<b>Forfatter:</b>	Nora Isaacs

[The Little Book of Yoga.pdf](#)

[The Little Book of Yoga.epub](#)

Yoga, the ancient mind-body practice, is booming in popularity, but there's no attractively packaged overview for the mainstream enthusiast. Introducing The Little Book of Yoga. This petite hardcover presents all the basics for yoga lovers of every interest and skill level, beginner or advanced, committed or just curious. The contents, broken into five sections for a customisable reading experience, include illustrated pose instructions and practical wisdom that yields rewards on and off the mat. Authoritative yet approachable, compact yet robust, it's a timely offering for a practice that continues to grow. Fans will recognise it as the only fundamental yoga book and gift givers will rejoice in finding the perfect present for the yogi in their life.

Topplisten - TV-serier - Film på CDON.COM. Lave priser og rask levering. Størst utbud av spill og tilbehør. Vi har spill til PS2, PS3, Xbox 360, Nintendo DS, Wii, PSP, PC, MAC til lave priser og med rask leveranse. Her har jeg samlet noen ideer til forming for barn. De øverste er uten bilde så jeg har forsøkt å forklare de så enkelt som mulig. Oversikt: Alt du trenger å vite om festivaler – året rundt. Hjem; Norske festivaler; Utenlandske festivaler; Om tjenesten; Norske festivaler. Her finner du en komplett. Mitt nye hjemsted Jeg har skrevet en fortelling om en gutt som ikke har det så bra. Han blir mobbet på skolen og familien hans bryr seg ikke særlig mye om han. Visste du at 98 prosent av oss krysser ankene i tannlegestolen når vi skal få bedøvelse? Slik er vårt kroppsspråk Kulturformidling Elkjøp har mer enn 100 butikker rundt om i hele Norge, alle med samme lave priser! Vi gleder oss til å se deg i en av våre butikker!