

MI - motiverende samtaler



Antall sider:	91
Oversatt av:	Aspelund, Ellen
Kategori:	Sosialt arbeid
ISBN/EAN:	9788205480575
Originaltittel:	MI motiverande samtal
Forlag:	Gyldendal Norsk Forlag
Sprak:	Bokmål
Utgivelsesår:	2015
Forfatter:	Barbro Holm Ivarsson, Liria Ortizog Peter Wirbing

[MI - motiverende samtaler.pdf](#)

[MI - motiverende samtaler.epub](#)

Motiverende samtaler, MI, er en evidensbasert samtalemetode som passer i alle sammenhenger hvor man ønsker å stimulere en annen person til å endre sin atferd.

I denne praktiske håndboken presenteres MI på en enkel og oversiktlig måte. Leseren får en grunnleggende forståelse av metoden og hvordan den kan tilpasses den enkelte situasjonen.

Ansatte i Nav, på rusfeltet, i barnevernet, i kriminalomsorgen og i politiet kan alle ha nytte av å kunne motivere sine klienter ved hjelp av MI. Det gjelder for eksempel i situasjoner hvor man ønsker å motivere noen til

å slutte å drikke alkohol eller bruke illegale rusmidler

å søke hjelp for sin spillavhengighet

å søke behandling eller å delta i rehabilitering

å søke jobb eller på annen måte aktivisere seg

å ta tak i gjeldsproblemer og å klare seg selv økonomisk

å søke hjelp for sine atferdsproblemer eller for å endre en kriminell livsstil

Boken er oppdatert og tilpasset den pedagogiske fremstillingen av MI som W.

R. Miller og S. Rollnick har introdusert.

Motiverende intervju (MI) er en anbefalt samtalemethode for å motivere til atferdsendring. Grunnverdiene og teknikkene øker sannsynligheten for endring og skaper en. De samtalemotodikkene som brukes i Russamtalen plasseres innenfor kognitiv atferdsteori, og kan beskrives som en kognitiv endringsmetode. En utdypning av hva som. Rusomsorg Vest er et lavterskeltilbud til rusavhengige. Vi er bygget på en grunnide om at hjelpen skal være lett tilgjengelig i det øyeblikket en rusmisbruker. Velkommen til Jeløy Kurbad Jeløy Kurbad er et moderne rehabiliteringssenter og en del av spesialisthelsetjenesten i Helse Sør-Øst; Vi tilbyr høy faglig. Avklaring medarbeidere Marit Renolen Norman – Hovedansvarlig Avklaring, Oppfølging – Sør-Trøndelag. Marit er utdannet Cand. Mag.

fra NTNU innen psykologi. Side for helseopplysninger i Rendalen. Helsedirektoratet har oppfordret til lokale og regionale markeringer 21. Idag tenkte jeg å snakke litt om trening! Det er jo et tema som har blitt snakket om veldig lite her på bloggen, noe som kanskje ikke er så rart. For noen dager siden ryddet vi i kleskapet til jenta mi. Vi fylte søppelsekker med klær som var for små eller som vist nok var totalt ut av fornuft å bruke lengre. Vi har bygget et Naturhus og en selvforsynende hage på Sandhornøya i Nordland. Prosjektet er sterkt inspirert av arkitekt Bengt Warne, den russiske Bokserien The. Frøkena har virkelig vist progresjon, og det er ikke lenger tvil om at jeg går mot en bedre versjon av meg selv. Det merkes, og det synes. Det gleder, og det skuffer.